






Distancia	Desnivel	Tiempo estimado	Dificultad física	Dificultad técnica	Puntos inicio	Puntos agua	Época recomendada
Distance Distance	Denivelé Height difference	Temps estimé Estimated time	Difficulté physique Physical difficulty	Difficulté technique Technical difficulty	Points de départ Starting points	Points d'eau Water sources	Saison recommandée Recommended season
44,3 km 	2500 m 	8-10 h 	Muy alta Très haute / Very high 	Alta Haute / High 	Arguis	Arguis	Todo el año Toute l'année All year round



Recorrido muy exigente por su gran longitud y desnivel acumulado que recorre todas las cumbres principales que rodean la población de Arguis. El trazado puede acortarse si se retorna hasta Arguis por alguna de las rutas señalizadas o por la carretera.

El track comienza descendiendo desde Arguis para pasar por debajo de la A-23 y tomar la subida clásica al Pico del Águila, importante vértice geodésico con espectaculares vistas panorámicas. El descenso se realiza por el sur del pico, pasando por la ermita de Ordás para acabar en la antigua carretera que lleva a la presa del pantano. Desde allí se asciende sucesivamente a los picos de Las Calmas, Peña Gratal y Peiró para luego descender al valle por el Camino Natural. Un último bucle permite conocer las bonitas sierras de Javierre y Bonés.

Intégrale de Arguis

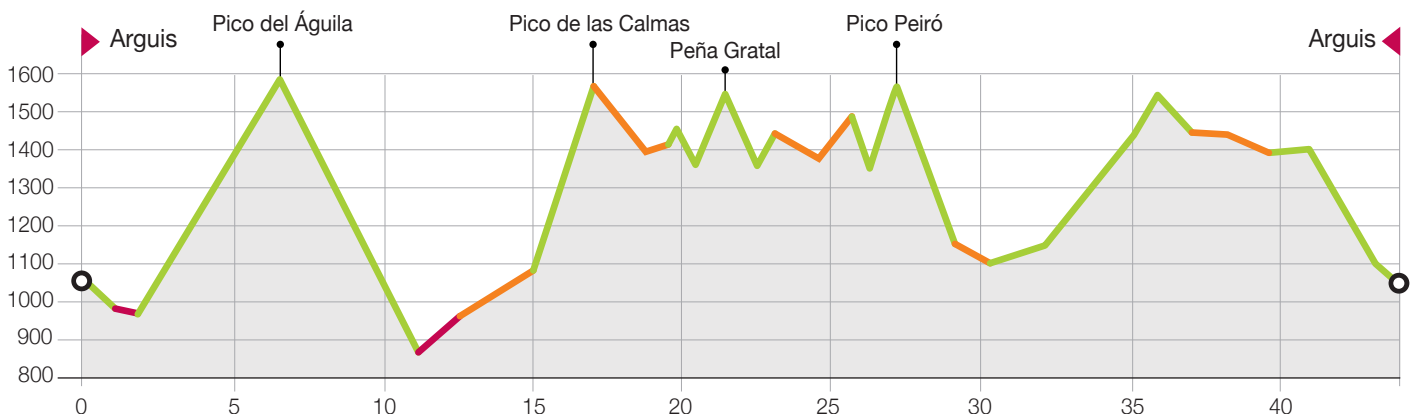
Un itinéraire extrêmement difficile en raison de sa longueur et du dénivelé accumulé, traversant tous les principaux sommets au tour du village d'Arguis. L'itinéraire peut être raccourci en revenant à Arguis par l'un des itinéraires balisés ou par la route.

Le parcours commence à Arguis pour passer sous l'autoroute A-23 et prendre le chemin de montée classique vers le Pico del Águila, un sommet géodésique important, dont des vues panoramiques sont spectaculaires. La descente se fait au sud du pic, en passant par l'Ermitage d'Ordás pour finir sur l'ancienne route qui mène au barrage. De là, l'itinéraire remonte successivement aux sommets de Las Calmas, Peña Gratal et Peiró, puis redescend vers la vallée par la Camino Natural. Une dernière boucle permet de visiter les belles sierras de Javierre et Bonés.

Whole Arguis

It's a very demanding trail due to its great length and elevation gain, climbing all the main peaks surrounding Arguis village. The route can be shortened returning to Arguis whether by any of the marked hiking paths or by the paved road.

The trail begins descending from Arguis in order to pass under the highway A-23 and then join the classic ascent to Eagle's Peak, an important summit with outstanding panoramic views. The descent by the peak's south face passes by Ordas hermitage and ends up at the old road taking to Arguis dam. After that the trail ascends to Las Calmas, Peña Gratal and Peiró peaks consecutively before descending to the valley by the Camino Natural. A last loop will allow you to know the beautiful mountains of Javierre and Bones.



Tipo de firme
Type de chaussée/Surface type

Asfalto / Route / Asphalt
1,8 km - 4%

Pista / Piste / Dirt road
12 km - 27%

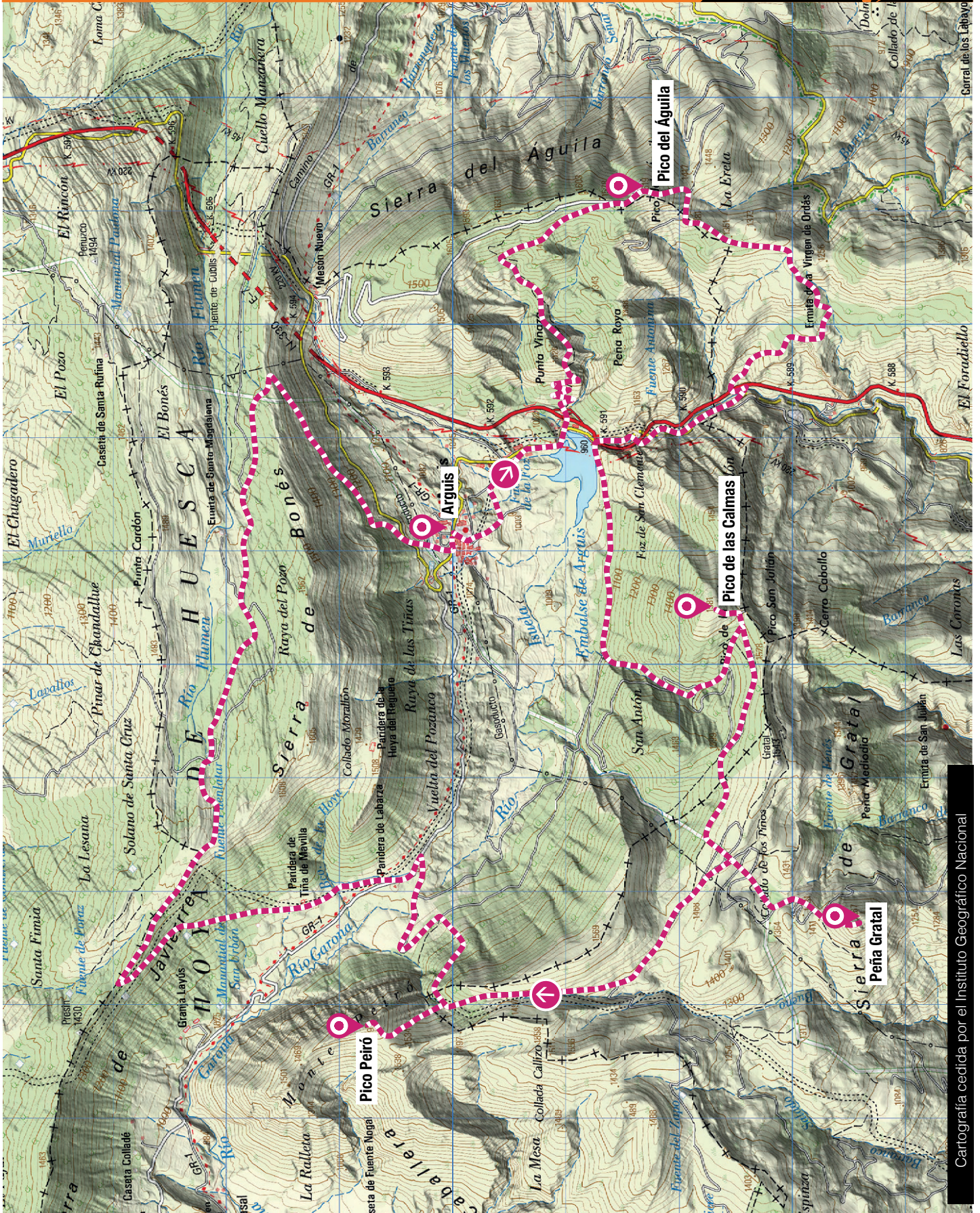
Sendero / Sentier / Singletrack
30,1 km - 68%

Altitud en metros. Distancia en kilómetros
Altitude en mètres. Distance kilométrique
Altitude in meters. Distance in kilometers

Integral Arguis

ARGUIS

Intégrale de Arguis
Whole Arguis



Cartografía cedida por el Instituto Geográfico Nacional